

LA SCUOLA DEL GRANDE SPIRITO

**REGOLAMENTO**

**DAI**

**SHIN**

**KAN**

Dojo di Arti Marziali

**DAI SHIN KAN**

**V. Provinciale 44**

**Dalmine (Bg)**

**Cell. 335 8470016**

**Qualsiasi luogo dove viene praticato il Karate-Do prende il nome di DOJO (DO=VIA JO=LUOGO)**

**Nel Dojo bisogna attenersi alle seguenti regole:**

**Il praticante deve presentarsi nel DOJO indossando il KARATE-GI, con la cintura ben annodata, lasciando i ZORI (SANDALI) all'entrata del Dojo ben allineati.**

**Il KARATEKA (praticante) deve mantenere una rigorosa pulizia del corpo e del KARATE-GI. Inoltre deve mantenere le unghie dei piedi e delle mani tagliate corte.**

**E' vietato indossare, durante la pratica, qualsiasi tipo di ornamento (anelli, catenine, orologi ecc.)**

**Il praticante deve presentarsi in tempo utile per l'inizio del KEIKO (allenamento). I ritardi vengono giustificati con valide motivazioni.**

**Qualsiasi uscita dal DOJO deve essere giustificata al Maestro o all'eventuale Assistente.**

**All'entrata del DOJO viene fatto il rituale saluto con leggero inchino, che sarà ripetuto ogni qualvolta si uscirà o si entrerà nel DOJO, inoltre è buona norma salutare ringraziando per le spiegazioni ricevute.**

**Nel DOJO si deve mantenere la massima disciplina, restando sempre vigili, attenti e disponibili verso la pratica ed i consigli dati dal Maestro o dal Suo Assistente .**

**I principianti devono rispettare gli allievi più anziani (SEMPAI), accettando i loro consigli con umiltà.**

**L'ordine nello spogliatoio dev'essere mantenuto sia nel proprio abbigliamento che nel comportamento morale.**

**Si ricorda a tutti i praticanti che la tecnica non si può comperare. La quota sociale garantisce agli iscritti un luogo dove praticare, DOJO, ed è un modo per dimostrare la propria gratitudine per l'insegnamento ricevuto**

**L'A.S.D. DAI SHIN KAN è autorizzata a rifiutare e/o espellere l'iscritto nei seguenti casi:**

**-Che abbia atteggiamenti irrispettosi verso il Responsabile Tecnico e i suoi assistenti.**

**-Che abbia provocato discussioni violente all'interno e/o fuori dal DOJO.**

**-Che frequenti compagnie e/o organizzazioni incline alla violenza.**

**-Che abbia subito delle condanne penali (salvo dimostrazione di recupero e/o miglioramento di se stesso).**

**-Che faccia uso di sostanze stupefacenti**

**L'a.s.d. DAI SHIN KAN è affiliata alla F.I.K.—C.O.N.I.-K.I.S.A. Karatedo International Shotokai Association.**

**La K.I.S.A. è una Federazione Internazionale, con Sede a Trieste, Essa racchiude associazioni sportive di vari Paesi: Italia, Germania, Serbia e Montenegro, Francia, ecc...**